

in joy

the body is an ocean
rich with hidden treasures



yoga in joy contact

julia.johannsen@gmail.com

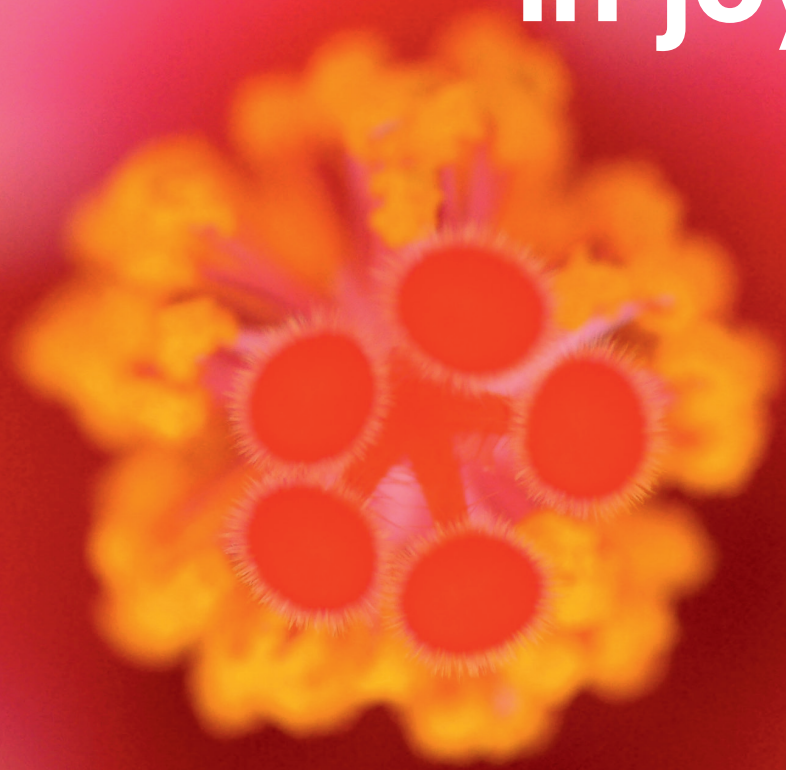
www.jujostar.com

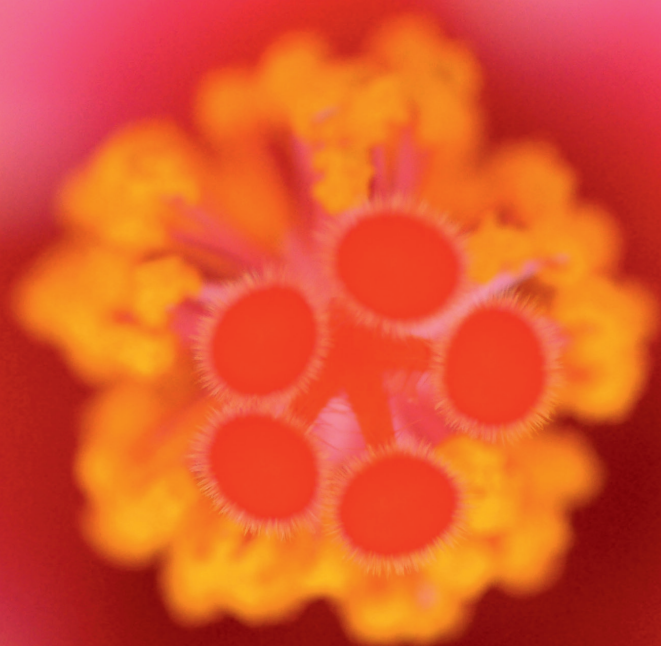
0178.3313089

yoga in joy base

Remise, Fichtestr. 27

Berlin-Kreuzberg





in joy

yoga in joy bietet

Yoga Personal Training

Yoga Massagen

Yoga Tanz

in Einzel- oder Gruppenstunden



yoga in joy ist

für jeden zugänglich

individuell ausgerichtet

fliegend erdend sinnlich



yoga in joy kommt

zum Arbeitsplatz

nach Hause

ins Hotel

in Schulen

auf Messen und Festivals

zu Ihrem Selbst

Julia Johannsen

Julia unterrichtet seit 11 Jahren Yoga in verschiedenen Studios und Firmen, sowie Kinderyoga an Berliner Grundschulen. Sie absolvierte eine Anusara Yogalehrer-Ausbildung (Yoga Alliance) und ein Prana Flow Yogalehrer-Training mit Shiva Rea. Julia ist außerdem freie Journalistin und schreibt regelmäßig für das Magazin „yoga aktuell“. Yoga ist für sie nicht nur die Praxis auf der Yogamatte, sondern eine Form der Kunst, eine Reise durch den Körper, die alle Sinne integriert.

Preise

Einzelstunde

90 min.

75 €

Mini-Yoga-Workshop (4 bis 7 Teilnehmer)

120 min.

25 €

Präventionskurs Yoga und Entspannung (4 bis 12 Teilnehmer)

10 Termine à 90 min.

110 €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich • Krankenkassenabrechnung möglich